

Une vie en U majeur



Selon le chercheur Hannes Schwandt de la London School of Economics, toutes les vies suivent une courbe en U.

[Sa théorie](#) est que notre bien-être suivrait une courbe en forme de U liée à l'avancée dans l'âge. Ainsi, nous serions plus heureux et

satisfaits à la vingtaine et à la fin de la soixantaine.

Donc, plus on avance en âge, plus on est satisfait de notre vie, particulièrement après 65 ans.

Généralement, les gens se trompent beaucoup sur leur prévision de bien-être et leurs aspirations au cours du cycle de leur vie.

Quand on est jeune, on s'attend à un bel avenir, inversement, plus l'âge avance plus on ajuste nos aspirations à la baisse malgré un bien-être en hausse.

Hannes Schwandt suggère ainsi de s'inspirer des seniors qui se sentiraient moins déçus par leurs attentes insatisfaites puisqu'ils disposent de suffisamment de sagesse et de recul pour ne pas trop éprouver de nostalgie quant à leurs occasions manquées.

C'est peut-être l'âge idéal pour écrire un livre, même s'il ne sera peut-être pas publié ?