

Quand le rangement efface la mémoire spatiale

Je suis dyslexique. [Neuroatypique](#) aussi. Ce sont des mots qu'on place en introduction comme un étendard. Mais ce sont surtout des faits. Parmi les symptômes les plus visibles de ma particularité, le rangement...



Mes tiroirs ? Un entassement des choses disparates : papiers, enveloppes, chéquiers, stylos, et de multiples bricoles, peut-être utiles un jour...

Mes placards à vêtements ? Un champ de bataille textile.

Mon atelier-garage ? Un tas d'outils et d'engins à usages incertains. Le tout, dans un ordre que personne ne voit, à part moi.

Un jour, influencé par mon épouse, j'ai commencé à trier et à étiqueter. J'ai rangé mes outils de jardinage avec une logique rationnelle. Mais, quelque temps après, impossible de remettre la main sur cette cisaille que je trouvais habituellement les yeux fermés.

Ce rangement avait effacé ma mémoire spatiale.

Chez moi, le désordre est une carte. Mon fouillis, une structure. Je sais que la pince coupante que je cherche est quelque part sous une pile, à côté des serre-joints, à gauche de la boîte aux rondelles et aux écrous. Si je la range dans une caisse à outils « logique », elle disparaît de mon détecteur mental.

Je ne suis pas seul dans ce cas. Beaucoup de personnes neuroatypiques, dyslexiques, TDAH ou simplement originales dans leur façon d'appréhender l'espace, développent **des logiques propres**, des écosystèmes d'objets qui ont leur place selon une grammaire intuitive, non linéaire, souvent invisible aux autres.

Et si ce n'était pas un défaut ? Et si, au lieu de « ne pas savoir ranger », nous savions **organiser autrement** ?

Une organisation associative plus fondée sur le vécu que sur l'étiquetage. Alors, oui, mon tiroir est un bazar. Mais il parle ma langue. La prochaine fois que j'envisagerai de le ranger, je laisserai plutôt un petit mot pour moi-même : *« Attention !, tu vas perdre ta singularité. Garde ton chaos mental. C'est là, dans ce bazar neuronal, que s'ébauchent les exercices proposés chaque samedi sur ce blogue. »*
