

# Prendre une identité fictionnelle

Vous êtes certainement nombreux (euses) à devenir malfrat, flic, aventurier, séducteur, guerrier, etc., dès les premiers mots mémorisés par votre traitement de texte ou jetés sur le papier.

Des centaines à prendre temporairement une identité fictionnelle et vivre dans un monde que vous inventez selon votre inspiration ou à partir de mes exercices d'écriture créative.

**Ces innombrables heures passées dans un univers fictif ont-elles un impact sur votre psychisme ?**

Prendre momentanément une identité n'ayant d'existence que dans votre imagination change-t-elle votre comportement ?

Je vous invite à poser ces questions à votre entourage, vous serez peut-être ébahi.

Pour moi, cela ne fait aucun doute...

Rémi Sussan, auteur de *Demain les mondes virtuels* traite ce sujet dans un article très intéressant publié dans *Sciences Humaines* n°273, Août-septembre 2015.

Ce qui m'a d'ailleurs incliné à écrire cet article.