

Lire des nullités tue l'intelligence

Description

« **Il meurt lentement celui qui ne lit pas** » écrivait intuitivement Pablo Neruda dans un poème. Aujourd'hui, des recherches sur les bienfaits de la lecture le prouvent. Ne pas lire du tout, ou que des textes faciles ne demandant aucun effort, tue l'intelligence. En revanche, quand on se plonge dans des œuvres difficiles, aux phrases complexes et au vocabulaire riche, notre cerveau doit « se bouger les neurones », il est obligé de se concentrer. Cette gymnastique mentale l'enrichit en faisant travailler nos facultés d'analyse, de compréhension, d'interprétation et de patience. Des zones du cerveau très souvent au repos... Autre bénéfice pour les personnes vouées à l'écriture, le style de l'auteur, bon ou mauvais... que nous lisons, s'inscrit inconsciemment dans notre mémoire et améliore indirectement notre écriture.



Toujours selon les mêmes recherches, la lecture de poèmes serait également une activité très bénéfique pour notre matière grise. Ce qui me donne l'occasion de vous signaler la parution d'un recueil de 60 poèmes écrit de main verte par Jean-Louis Maître :

« **Voici des fruits, des fleurs, des feuilles puis des branches** »

Éditions Muse

Si vous êtes abonnés (e) à ce blog depuis quelque temps, vous avez certainement remarqué l'heureux savoir-faire de cet auteur dont la rime est riche et joyeuse.

Son recueil ouvre l'appétit de lire. Une bonne mise en bouche avant un plat de résistance telle *La recherche du temps perdu*, 2 402 pages...

© Pascal Perrat : [DYS sur DYS en orthographe](#)

Auteur

jmp33entre2l1940