

Libérer sa créativité innée

Les milliers d'exercices que j'ai créés consistent à conduire toute personne vers le créateur qui est en elle. Le don créateur avec lequel elle peut vite se réconcilier si elle accepte de jouer avec eux.

Chaque jour est une bataille contre la routine, contre l'endormissement de l'imagination.

Chacun de mes exercices est un petit combat pour maintenir en vie l'enthousiasme d'imaginer, d'inventer, de s'étonner, de créer.

Comme chez toute personne, [votre créativité est innée](#) mais elle ne s'exprime que si vous vous faites confiance. Que si vous la cultivez



Quand vous réalisez l'un de mes exercices, votre créativité vous accompagne comme votre ombre. Surveillez-vous votre ombre quand vous marchez au soleil ?

Ne menottez pas votre imagination lorsque vous écrivez.

Croyez-vous qu'un peintre, un musicien, ou un sculpteur réfléchit à ce que ses mains font lorsqu'il crée ?