

Écrire un livre sans effort



Décider d'écrire un livre sans trop d'effort, sans un engagement et sans prise de risque, n'apporte pas le bonheur d'écrire, ni même un quelconque plaisir dans l'existence.

Pourquoi ?

Parce que notre cerveau veut bien se fatiguer si la gratification est immédiate. La perspective d'un livre achevé dans plusieurs mois ne l'incite pas à se bouger les neurones. Au contraire..

Pourtant, c'est une vérité biologique, notre cerveau se renforce quand il est mis à l'épreuve. Sinon, il perd peu à peu sa plasticité.

Plus l'épreuve est longue, plus il déploie son potentiel et sa puissance imaginative.

Comme nos muscles, notre cœur, nos poumons ou nos articulations, notre cerveau, a besoin de relever des défis, d'être sans cesse sollicité, si possible quotidiennement.

Entreprendre [d'écrire un livre](#) est un bon moyen de stimuler cette

formidable fabrique à idées pendant une année, voire bien plus...
À condition de donner du sens à votre projet, d'être excité par le
but à atteindre. D'avoir une ambition.
