

Dialogue avec son génie intérieur

Parfois, mes proches me surprennent en train de parler seul devant mon ordinateur, bricolant dans ma demeure ou méditant sur le banc au bord de la rivière. Ma femme se moque gentiment, mes amis haussent les sourcils, certains se demandent peut-être si je ne commence pas à radoter.

» L'âge aidant, il parle tout seul, l'ancien combattant... »
Comme ils se trompent ! Je ne parle pas tout seul, je dialogue avec mon génie intérieur.

Je discute simplement avec une petite voix en moi. Une voix curieuse et espiègle qui me chuchote des idées inattendues. Qui me pose des questions, me fait des propositions farfelues et m'ouvre des portes que je n'aurais pas osé pousser.

Elle me dit : *“ Et si on essayait ? ”* ou *“ Tu crois que c'est possible, toi ? ”* Et moi, comme un vieil ami, je lui réponds. On discute. On débat. On rit, même.



Cette voix, c'est ma compagne de l'ombre, ma pourvoyeuse d'idées. Elle n'a ni nom, ni visage, mais elle me relie à ce qu'il y a de plus vivant en moi : l'imagination. Cette part de mystère qui produit de la lumière même quand les jours sont gris.

Non, je ne suis pas » gaga « , ni » perché » pas du tout en train de perdre la tête.

J'ai juste choisi de rester en conversation avec moi-même. Comme dans mon enfance...

Et à bien y réfléchir, qui ne le fait pas ? Qui n'entretient pas, silencieusement ou à voix haute, un dialogue secret avec son double intérieur ? **Celui qui doute, qui rêve, qui questionne, qui invente.**

Comme vous, peut être, je fais partie des penseurs en mouvement, des amoureux du monologue à deux voix. Je parle avec mon **personnel intérieur**, celui qui me souffle mes idées et que je remercie en les offrant aux autres.

Si, un jour vous me voyez parler seul, ne vous moquez pas. Je suis peut-être en train de coécrire un nouvel exercice avec l'invisible.