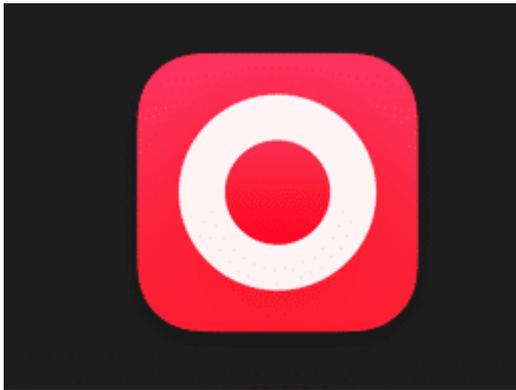


Clavier ou papier ?



J'écris tous mes textes sur un ordinateur ou une tablette, voire sur mon » tréphone « , mais je jette toujours mes idées sur un papier, ou je les enregistre oralement avec [Just Press Record](#), une application qui fonctionne à la manière d'un dictaphone.

Et pour vous ? Est-ce clavier ou papier ?

« Selon un sondage réalisé par l'Ifop en mai 2023, nous délaissions de plus en plus l'écriture à la main. 78% des personnes interrogées disent moins écrire à la main qu'il y a dix ans et 55% avouent désormais utiliser le clavier plutôt que le stylo pour écrire au quotidien. »

Il fut un temps où notre écriture, paraît-il, révélait notre personnalité. Il est révolu...

Adieu les graphologues analysant les signatures des documents pour les authentifier. Pour établir un diagnostic, l'IA s'en charge instantanément.

Contrairement à l'écriture numérique, l'écriture manuscrite produit des effets bénéfiques au niveau cérébral. On réfléchit beaucoup moins quand on écrit avec un clavier que lorsque l'on écrit à la main. Quand notre main tient un crayon ou un stylo notre dextérité dessine nos idées. Beaucoup moins quand on pianote.

« Lorsqu'on écrit à la main, les modèles de connectivité cérébrale sont beaucoup plus élaborés que lorsqu'on écrit sur un clavier. Cette connectivité cérébrale est importante pour la formation de la mémoire et pour l'enregistrement de nouvelles informations. »

Autrement dit, l'écriture manuscrite nous bouge le chou, alors que l'écriture numérique le ramollit.
