

Chacun a une vie sans pareil, qui mérite d'être racontée

Des personnes me posent fréquemment cette question :

« Pourquoi ne racontez-vous pas votre vie dans un livre, elle est peu ordinaire !

Ce n'est pas comme moi, j'ai une vie plutôt banale »

Elles se trompent.

Chacun a une vie sans pareil, qui mérite d'être racontée.

Peu importe votre âge, votre sexe, votre situation, vos parents, vos voyages ou vos amours, vous avez, à un moment ou à un autre, connu des difficultés et rencontré des problèmes.

Problèmes que vous avez surmontés plus ou moins bien, seul ou accompagné.

Ce sont ces moments forts qui ont forgé la femme ou l'homme que vous êtes aujourd'hui.

C'est en vous appuyant sur eux que vous pourrez bâtir la trame de votre histoire, car toutes les histoires ont la même trame, ou presque.

Comme pour la plupart des histoires, si vous voulez raconter votre vie, envisagez votre projet par le biais d'une trame classique :

a. Votre vie se déroule normalement. Tout va bien pour vous et les personnes qui vous entourent.

b. Puis, survient un problème, un adversaire ou une épreuve.

c. Cette nouvelle situation est surmontée plus ou moins difficilement, seul ou avec de l'aide .

d. Enfin, vient la morale ou les leçons de cette histoire.

Schématiquement, il y a un avant, un pendant et un après.

Ce n'est pas plus difficile que cela.

Sauf qu'il faut romancer une vie pour la rendre intéressante, comme le

font tous les conteurs.

Et ça, c'est une toute autre histoire dont je vous révélerais volontiers les secrets si j'ai, un jour, le plaisir de vous rencontrer.

Bonne et heureuse année fertile en événements à inclure dans votre histoire.