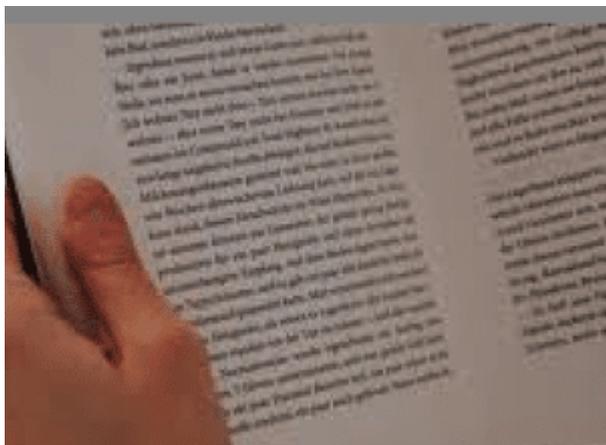


Ce que vivaient les lecteurs, hier



Quand tu lis un livre passionnant, tu tournes les pages une à une, tu ne le quittes pas pour découvrir quelque chose qui te lance des œillades sur Internet. **Ce livre t'a fait changer de monde, tu es ailleurs, dans une autre histoire que la tienne.** Tu restes plongé dans son intrigue. Il n'est pas question qu'on te dérange.

Ça, c'est ce que vivaient les lecteurs, hier. Aujourd'hui, selon une étude du Centre national du livre, les 16-19 ans passent cinq heures par jour sur les écrans. Tous sont « addicts » au numérique. Se concentrer sur un livre, c'est un truc de vieux, c'est perdre son temps, virevolter d'un écran à l'autre, c'est génial !

Pourquoi perdre son temps à trouver un livre qui t'intéresse alors, qu'en un clic, tu parcours le monde ?



Sauf qu'après avoir papillonné sur Internet, ton cerveau prend du relâche, tandis qu'après avoir refermé un livre, il continue à travailler. Tu repenses à ce que tu viens de lire, ta mémoire te rappelle des mots et des images. Tu imagines la suite, c'est tout bénéfice pour tes neurones.

La lecture d'un livre agit sur notre cerveau comme le sport sur notre santé physique. Elle le sollicite beaucoup et c'est le meilleur moyen d'entretenir la santé de ton imagination.

Mais ce n'est pas tout !

Plus tu lis, plus ton vocabulaire s'enrichit, mais pas en ne lisant que des BD ou des mangas, bien sûr...

Lire c'est également inégalable pour « créer du lien » Quand a découvert un bon livre, on ne peut s'empêcher de partager sa découverte.

Et vite trouver, si possible, un autre aussi bon livre, pour s'y perdre et s'y enrichir.

» [On ne dit pas : j'avais lisé, mais j'ai lu.](#) » □
