

Aujourd'hui, je vous prouve que vous êtes créatif



Je ne compte plus les personnes m'ayant dit qu'elles n'avaient pas d'imagination. Peu d'idées originales, etc.

Si vous êtes dans le même esprit, si vous pensez la même chose sur vos capacités créatrices, voyez comme vous vous trompez.

Pour en prendre conscience, il suffit de réaliser cet exercice tout simple.

Prenez une feuille de papier vierge et un crayon bien taillé, ou un stylo à bille, si vous préférez. Puis, écrivez tout ce qui vous passe par la tête à l'instant même : problèmes du moment, bonne ou mauvaise humeur de l'instant, joies ou tristesse, peu importe. Écrivez !

Ne réfléchissez pas, laissez courir votre outil d'écriture sans vous occuper du style et de l'orthographe.

Quand la page sera plus ou moins pleine, examinez ce fait : avant d'écrire, votre feuille était vierge, mais maintenant, elle ne l'est plus, n'est-ce pas ?

Eh bien, vous venez de créer quelque chose qui n'existait pas auparavant, des mots sont désormais couchés sur le papier.

Vous ne pouvez plus dire que vous n'êtes pas créatif !

