

Un livre guérisseur



Je collectionne les métaphores depuis longtemps. La force des messages subliminaux qu'elles véhiculent impressionne. On dit que ce sont des histoires de la terre racontées avec les mots du ciel. Des petits récits habités qui nous entraînent au-delà de nous-mêmes, parfois jusqu'à Dieu.

Chaque fois que j'en découvre une, je la réécris pour bien m'en imprégner. J'utilise souvent des paraboles pendant mes conférences et accompagnements littéraires. S'adressant autant à l'affectif qu'à l'intellect, elles éveillent et stimulent les personnes à différents niveaux.

Ce faisant, je me suis rendu compte qu'il suffit de lire certaines paraboles pour soulager une tristesse ou réparer un léger traumatisme. C'est ainsi que j'eus l'idée d'écrire « *un livre guérisseur* » un ouvrage dans lequel chaque parabole aurait un effet rassurant, consolateur ou apaisant. Un livre dont la lecture agirait comme un léger sédatif face à un sentiment de malaise.

Le sommaire était une sorte d'ordonnance de bien être, chaque parabole répondait à un tourment psychique.

J'avais présenté ce projet à un directeur de collection chez Albin-Michel, il ne donna pas suite. Un an plus tard, je découvris qu'un auteur maison s'était emparé de l'idée. « L'auteur » en question avait précédemment participé à mon atelier d'écriture. Peut-être avais-je trop parler ? Allez savoir...

Quelques jours après la tuerie de 130 personnes par des barbares soi-disant croyants, les libraires constatèrent que de nombreuses personnes se tournaient vers les livres pour essayer de comprendre ce qu'il dépassait leur entendement.

Le même réflexe avait déjà été observé aux États-Unis après les attentats du 11 septembre.

Ce qui semblerait prouver que les livres aident à supporter des circonstances particulières. C'est d'ailleurs une des raisons pour lesquelles les lecteurs traumatisés plébiscitent les biographies de personnages ayant surmonté de grandes épreuves. Les histoires de résiliants sont très appréciés. Les Anglais l'ont compris depuis longtemps, chez eux, de nombreuses « bibliothérapies » prescrivent des livres guérisseurs pour faire face à des problèmes légers.

Je crois qu'un roman, pendant sa lecture, peut nous faire changer de monde et nous apaiser au point d'oublier l'angoissante réalité du moment, mais guère plus. Contrairement à une parabole ce n'est jamais un concentré de vertus bienfaisantes. Juste de l'homéopathie.

Mais peut-être avez-vous lu, contrairement à ce que j'affirme, un roman guérisseur ?